

CARLOS CLEMARES SAEZ

Dirección: Rbla. Catalana 76, entlo.
08903 L'Hospitalet de Llobregat.
DNI: 37312462-E

Teléfono: **635 448 289 - 93 333 36 61**

Carnet de conducir B.
Certificado de Minusvalía del 49%.
(Reducción sensibilidad en brazo dcho.)



ESTUDIOS

Certificado de estudios secundarios. Colegio Nacional Collaso Gil. Barcelona.
Título de **Instalador Electricista**. Escuela Industrial, año 1975. Barcelona.
Título **Formador de Formadores (Formador Ocupacional)** 203h, año 2004. CIFO de Santa Coloma.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso **Mantenimiento de Edificios e Instalaciones Municipales**. (20h), año 2002 UGT. L'Hospitalet de Llobregat.
- Curso Nivel Básico en **Prevención de Riesgos Laborales**. (50h) en PRO-RISC 2004. Barcelona y 30h en EDIFICIO VANGUARD 2013.
- Curso **Formación y Dirección de Grupos** (15h), año 2007. CIFO Santa Coloma.
- Curso **Gestión y Prevención de Conflictos en el Aula**. (16h), año 2007. CEMFO L'Hospitalet.
- Curso **Gestión del Tiempo y Dirección de Grupos** (8h); Seminario **Formación Pedagógica para nuevos Formadores** (8h) i Curso **Técnicas de Negociación**. (8h). Los tres curso realizados el año 2014 en la Escuela Xavier Soto - Barcelona.
- Curso de **Asertividad y Empatía** (8h). Curso de **Oratoria** (54h), año 2015. En la Escuela Xavier Soto – Barcelona.

IDIOMAS

Castellano: Lengua materna
Catalán: Nivel alto (B1 y B2)

INFORMÁTICA

Internet y Word nivel básico.

EXPERIENCIA LABORAL

2018 Asociación de Ayuda Comunitaria y Familiar (ACIF)

Creada en el mes de Marzo-2018, ocupando el cargo de Presidente.

Funciones: Dar a conocer las tecnologías renovables, implementar las medidas que permitan hacer un uso eficiente de la energía y garantizar el derecho y acceso a un precio justo.

Asesoramiento: Bono Social, Renta Garantizada, Tarifa TUR.....

2016-18 Voluntariado en ABD (*Associació Benestar i Desenvolupament*)

Funciones: Asesoramiento en Pobreza Energética. Miembro Fuel Poverty Group.

2016-17 Conserje (7 meses).

Gornal Activa – Ayuntamiento de L' Hospitalet.

Funciones: Atención al público. Preparación eventos y adecuación de aulas para cursos. Mantenimiento y reparaciones en el edificio.

2014 Operario de mantenimiento y formador de personas en fase pre-laboral

*ABD (*Associació Benestar i Desenvolupament*)*

Funciones: Realización de reparaciones y reformas en pisos tutelados y formación pre-laboral práctica con colectivos en situación de desventaja social.

2013 Responsable y coordinador de equipo de Mantenimiento (6 meses). *Unidad*

Técnica de Mantenimiento, Ayuntamiento de L' Hospitalet.

Funciones: Realización de reparaciones y reformas en centros escolares y bibliotecas. Organización y coordinación del equipo de trabajo.

2011 Responsable y coordinador de equipo de Mantenimiento (6 meses).

Unidad Técnica de Mantenimiento, Ayuntamiento de L' Hospitalet.

Funciones: ídem.

2001-10 Formador Ocupacional de Lampistería. *Escuela - Taller del Ayuntamiento de L'Hospitalet.*

Funciones: Impartir el curso de Instalaciones eléctricas, fontanería, gas y calefacción. Tareas educativas y de insertor socio-laboral con jóvenes de 16 a 24 años, con una tasa de inserción conseguida del 50 al 75% (según el seguimiento realizado al mes y al año siguiente de finalizar la escuela).

1988-96 Instalador Eléctrico. *Oficial de 1º, autónomo. Barcelona.*

a) Trabajos para empresas: Banca Catalana, Fecsa-Endesa, CGE, etc. Funciones: Reparación y montaje de instalaciones eléctricas, de agua y gas. Tareas de mantenimiento. Trabajos de cerrajería y soldadura eléctrica.

- b) Trabajos para particulares: Reformas integrales de cocinas y baños, incluyendo trabajos de albañilería, electricidad, fontanería, montaje de muebles, trabajos en pladur y pintura. Reparación de averías. Instalación y reparación de calderas de gas y gasoil.
- c) Tareas en comunidades de vecinos: acometidas de agua, cambios de batería, montantes a pisos, bajantes, etc.

1969-87 Instalador Eléctrico. *De peón a Oficial de 1º. Empresa Jorge Galopa S.L.*

Reparaciones en instalaciones eléctricas y mantenimiento de edificios.

Encargado de tienda y almacén, teniendo a cargo veinticuatro empleados.

COMPETENCIAS

Habilidades manuales, capacidad de análisis, autonomía en el trabajo, comunicación y negociación, responsabilidad y compromiso.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Carnet de conducir tipo B

Certificado de discapacidad que afecta sólo al trabajo en altura.

Presidente **Asociación Ayuda Comunitaria y Familiar** (Pobreza Energética y otros).